

# **REGULAMENTO POR ESCALÃO (KATAS)**

Boa tarde, segue infra a informação que pretende esclarecer o regulamento das provas de katas para os escalões mais baixos, acrescento que todos os restantes escalões as regras serão as oficiais de acordo com as regras da ESKA ou WSKA.

## **INFANTIS**

### **Escalão: até aos 9 anos e 10\_11 anos**

#### **KATA INDIVIDUAL**

Apenas são permitidas Katas do Grupo 1 + Taikyoku Shodan;

Eliminatórias: os competidores iniciam em simultâneo á voz de “Hajime” e apenas podem efetuar as 4 katas das Hein’s: Shodan; Nidan e Sandan + Taikyoku Shodan, à sua escolha.

A Kata é efetuada em simultâneo mesmo que as katas sejam diferentes. A avaliação é feita pelo sistema de bandeiras.

Finais:

Os 8 finalistas poderão executar qualquer Kata do Grupo 1 à sua escolha. A Kata da final tem de ser diferente da última executada na eliminatória anterior. A avaliação é feita pelo sistema de pontuação. Em caso de empate, deverá somar-se a nota mais baixa e mais alta à pontuação.

## **INICIADOS - 12 e 13 anos**

#### **KATA INDIVIDUAL**

Apenas são permitidas Katas do Grupo 1 ou 2;

Eliminatórias: os competidores iniciam em simultâneo á voz de “Hajime” a kata do Grupo 1, sorteada pelo arbitro central das 3 seguintes katas das Hein’s: Shodan; Nidan e Sandan.

A avaliação é feita pelo sistema de bandeiras.

Final:

Os 8 semi-finalistas poderão executar qualquer Kata do Grupo 1 à sua escolha.

Os 4 finalistas poderão executar qualquer Kata do Grupo 1 ou 2 à sua escolha não podendo repetir a anterior.

A avaliação é feita pelo sistema de pontuação. Em caso de empate, deverá somar-se a nota mais baixa e mais alta à pontuação. Se houver novo empate é feito com a mesma Kata ou outra do mesmo grupo.

**KATA EQUIPA:** Até aos 14 anos poderão repetir a kata caso existam + de 6 equipas resultando assim de uma meia-final e uma final a 4 equipas.

**NOTA: Nestes 3 escalões não existem qualquer desqualificação dos atletas.**